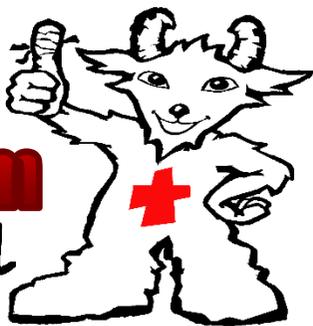


# Jahresprogramm

## Helpgruppe Netstal



Do. 23.01.2025	iis chalt
Do. 20.02.2025	Knick, Knack
Do. 27.03.2025	1. Hilfe!
Do. 24.04.2025	Ufpassä dihei
Sa. 26- So 27.04.2025	Ausflug*
Sa. 03.05.2025	Flohmarkt*
Sa. 24.05.2025	Kantonale Helpübung*
Do. 12.06.2025	Gemeinsame Übung*
Do. 21.08.2025	Achtung heiss
Do. 11.09.2025	Schnupperübung: Suberi Sach
Sa. 27.09.2025	Altpapiersammlung mit Ennenda *
Do. 23.10.2025	Kommunizierä
Do. 20.11.2025	Katastrophen Übung
Sa. 13.12.2025	Samichlaus*



Die Helpübungen finden von **18:15 bis 19:45 Uhr** im **Samariterstübli**, Bachhoschet 1 statt.

\* Für diese Übungen gibt es noch genauere Informationen.



## Ampelschema

- **Schauen**      Situation überblicken
- **Denken**      Welche Gefahren gibt es?
- **Handeln**      Absichern  
Alarmieren  
Erste Hilfe

## Notruf

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Rega	1414
TOX-Zentrum	145
Spital Glarus	055 / 646 33 33
Europäischer Notruf	112
Kinder Sorgentelefon	147

## Meldeschema

- Wo?**      Ort, Adresse, Gebäude in der Nähe
- Wer?**      Mein Name
- Was?**      Was ist passiert?
- Wann?**      Unfallzeit
- Wie viele?**      Wie viele Verletzte gibt es?
- Weiteres?**      Gefahren oder spez.  
Zugänge?
- Rückmeldung!**      Meldeperson muss sich bei mir melden!



## Kontakt

**Teamleiter Help**      Priska Möschler      079 265 29 80  
Lea Häuptli      076 563 77 01

**Help Leiter**      Salomé Autunes  
Jessica Ferreira  
Jamiro Cools  
Moira Malacarne

**Samariter**  
**Co-Präsidium:**      Thomas Kubli      079 531 11 87  
Alexandra Weidmann

